

Sommerkoncerter

Helsing kirke Tirsdag 14/8 kl 20.00
Mads Granum's kvartet
spiller jazzpianist Mads Granums nykomponerede jazz-salmer fra albummet "Med favnen fuld af kærlighed"

Valby kirke Søndag 19/8 kl 16.00
Fredensborg Slotskirkes Pigekor
under ledelse af Cille Buch spreder
dansk sommerstemning.



**Fantastiske
farverige
familiegudstjenester:
Spaghetti, Hellige hotdogs og
Bøn og burger.**

Kom og oplev levende engle, frække fugle, dyr,
minikonfirmander og meget mere onsdag d. 5/9 og 3/10
kl.17.30 i Helsing kirke. Gudstjenesterne tager en halv
time og dernæst spiser vi sammen i sognegården.
Arrangementerne er gratis.

Til dig der har mistet

Kom til en kort gudstjeneste, hvor du kan mindes den eller
dem, du savner.
I kirkerummet kan du sidde i fred og nyde behagelig musik,
du kan tænde et lys og høre nogle vedkommende ord.
Det er også muligt at få læst navnet op på den du savner.
Du er velkommen uanset om det er kort eller lang tid siden,
du har mistet, man kan ikke sætte tid på sorg. Gudstjenesten
varer en halv time og finder sted i Helsing kirke torsdag d.
15/8 kl.17.30.

Efterårets seniormøder

Seniormøderne er en hyggestund for de ældre, som har lyst
til at mødes og synge lidt og dernæst høre et spændende
foredrag. Det foregår i vores dejlige sognegård:
20 kr. for kaffe/kage.
Datoerne for efterårets seniormøder er torsdage 13/9, 11/10,
8/11 og 6/12 kl. 14.30 programmet udkommer snarrest.

Meditationsgudstjeneste i Valby

Kom og vær med til en stille stund i skønne Valby kirke.
Fra hverdagens stress og krav kommer vi ind i kirkens
gamle rum for at finde samling om os selv, om Gud og livet.
Kirken vil være oplyst af levende lys og aftenen lægges an
på fordybelse, bøn, meditation og musik.
Tirsdag d. 2/10 kl 19.00

Menighedsrådenes formænd

Helsing: Allan Thomsen Telefon 22 45 33 66

Valby: Inge Lise Lorentzen Telefon 48 39 12 34

Menighedsrådsmøder:

Helsing: Onsdag 29/8 og 26/9 kl.19.00

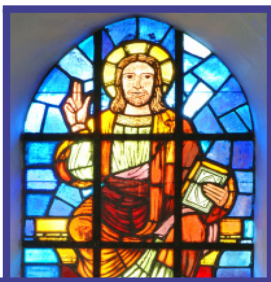
Valby: Torsdag 23/8 kl 18.30

Lørdagsdåb

I Helsing eller Valby kirke tilbyder vi dåb den første lørdag
i hver måned kl.11.00. Dåbshandlingen er her særligt i fokus.
Kontakt kontoret for bestilling af dåb på tlf. 48 79 47 11

"Kirkebilen" kan køre dig til gudstjeneste uden beregning.
Kontakt venligst kontoret på tlf. 48794711

Se også: www.helsing-kirke.dk
eller www.valby-kirke.dk



Nutidens asketiske tendenser

Hvis fællesskabet er målestokken for nutidens asketiske tendenser, så har vi måske fat i noget godt!

Man hører og læser efterhånden om flere og flere, der gør op med overflod, overforbrug og overstimulans. Det er en sund modreaktion på massemediernes higen efter opmærksomhed, at folk i perioder trækker stikket til omverdenens uopnåelige krav om hele tiden at følge med. Men hvad er målestokken for tidens tendenser? Er det intentionen bag, effekten heraf eller skal en tendens overhovedet bedømmes?

En vej ud af overforbrug

Nettet og de sociale medier bugner med gode råd til, hvordan et liv med mindre forbrug kan stykkes sammen, og hvor bæredygtighed er tænkt med. Minimalisme, funktionalisme eller noget helt tredje. Betegnelserne for livsstilstendenserne er mange.

Til klædeskabet gives der råd og vejledning om, hvordan man rydder ud i de mange bunker af ubrugt tøj, der gemmer sig på bunden af skabet, for derefter at vejlede om, hvordan man fylder skabet igen. Til boligen kan man finde tip til den mest personlige indretning, så man ikke omgiver sig med ligegyldige ting. Nogle rykker på landet for at leve et mere autentisk liv i tæt forbindelse med naturen. Andre rykker sammen på lille plads for at begrænse sig selv til kun at behøve det aller mest nødvendige. Fødevarefællesskaber spirer op rundt omkring, og tøj og ting bortgives, byttes eller sælges billigt for ikke at forspilde det jordiske gods. Og det er alt sammen meget godt, for det vidner om en forbrugerbevidsthed, der tager kloden og de menneskelige relationer alvorligt, og også pengepungen. For det er vel det, det handler om – bæredygtigheden og relationerne?

Tilbagevækning

Men måske man slet ikke opdager omverdenens mange krav til at beskære de materielle goder. For en anden tendens i tiden er tilbagevækningen fra de sociale medier. Det er ikke sjældent, at man møder en statusopdatering, som melder, at man for en periode trækker stikket fra overstimulansen for at bruge tiden på noget vigtigere. Måske er det studierne, arbejdet eller familien. Uanset hvorfor, kan det vel kun være godt at forsøge at svømme mod strømmen?

En form for nutidig askese

Den asketiske livsførelse er ikke et nyt fænomen. Og ja, her tillader jeg mig at drage en parallel mellem de nutidige tendenser og tidligere tiders asketiske træk (dog ikke de seksuelle aspekter). Til alle tider berettes der om mennesker, der af den ene eller anden grund begrænsede deres forbrug. Fortidens asketer havde ofte det til fælles, at de trak sig væk fra fællesskabet for at dyrke en filosofisk strømning, som krævede stilhed og askese for at få indsigt. Vi kan takke mange af disse store tænkere for, at vi er hvor vi er i dag. Men hvad ville der ske, hvis vi alle fortrak os fra omverdenen, og satte os på en bjergtop eller i en ørken?

Fællesskab er afgørende

Jeg vil vove at påstå, at fællesskabet er en god målestok, når det kommer til sådanne tendenser i tiden, og her tænker jeg fællesskab i både nær og fjern forstand. For begrænser man sig til et minimum af materielle goder, eller samler man sig i fællesskaber, som skåner klodens ressourcer, kan det gavne fællesskabet globalt set. Bliver man mere nærværende, fordi man trækker stikket til de sociale medier, kan det gavne de nære fællesskaber. Alt i alt er de nutidige asketiske idealer til gavn for mange. Hvorfor man rider på endnu en bølge i tendensernes store hav, ved man bedst selv. Uanset hvad, er det godt at stoppe op, se tingene fra en anden synsvinkel og afprøve livet med fornyet mod. Kun sådan får man et større perspektiv på verden til gavn for fællesskabet. Forhåbentligt.

Rosa Bech

Gudstjenester august/september/oktober

5. august 10. s. e. trinitatis	Helsing 11.00 HH	Valby 9.30 HH
12. august 11. s. e. trinitatis	Helsing 9.30 KE	Valby 11.00 KE
Torsdag d. 16. august	Helsing minde- gudstjeneste 17.30	
19. august 12. s. e. trinitatis	Helsing 11.00 THH	Valby 9.30 THH
26. august 13. s. e. trinitatis	Helsing 9.30 HH	Valby Høst 11.00 HH
2. september 14. s. e. trinitatis	Helsing Høst 11.00 THH	Valby 9.30 THH
Onsdag 5. september	Helsing Spaghetti- gudstjeneste 17.30	
9. september 15. s. e. trinitatis	Helsing 9.30 HH	Valby 11.00 HH
16. september 16. s. e. trinitatis	Helsing 11.00 FE	Valby 9.30 FE
23. september 17. s.e. trinitatis	Helsing 9.30 Rosa Bech	Valby 11.00 Rosa Bech
30. september 18. s. e. trinitatis	Helsing 11.00 THH	Valby 9.30 THH
Tirsdag 2. oktober		Valby Meditations gudstjeneste 19.00 THH
Onsdag 3. oktober	Helsing Bøn og burger 17.30	
7. oktober 19. s. e. trinitatis	Helsing 9.30 HH	Valby 11.00 HH
14. oktober 20 s. e. trinitatis	Helsing 11.00 HH	Valby 9.30 HH
21. oktober 21 s. e. trinitatis	Helsing 9.30 THH	Valby 11.00 THH

Kontakt

Kirkekontoret
Kirkegade 3, 3200 Helsing
Telefon 48 79 47 11

Åbningstider:

Tirsdag til fredag 09.00 - 12.30
Torsdag tillige 15.30 -18.00
mandag og lørdag lukket
Kontakt kirkekontoret vedrørende
kirkelige handlinger.

Kirkegårdsleder:

Jan Ulrik Kerckhoffs
Telefon 48 79 77 19
e-mail: JUK@KM.DK

Sognepræst kbff Helena Hauge

Parkvænget 4, 3200 Helsing
Telefon 48 79 79 25
e-mail: HHAU@KM.DK

Sognepræst

Finn Edwardsen
Skolegade 2, 3200 Helsing
Telefon 48 79 41 21
e-mail: BFE@KM.DK

Sognepræst

Tora Herborg Henriksen
Pinusparken 9, 3200 Helsing
Telefon 24 20 45 55
e-mail: THH@KM.DK

Kirketjener

Jette Bomholdt
Telefon 21 79 19 33