

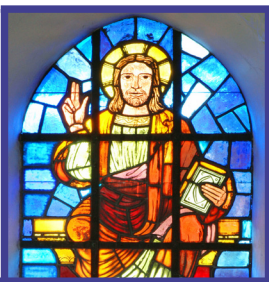
Meditationsgudstjeneste i Valby kirke 5. februar kl 19.00

Kom og vær med til en stille stund i skønne Valby kirke. Fra hverdagens stress og krav kommer vi ind i kirkens gamle rum for at samle os om os selv om Gud og om livet. Aftenen lægges an på refleksion, bøn, ro og musik.

Seniormøder

10/1 "Guds moder og himmelens veninde" Om Mariabilledets historie. Ved Lisbeth Smedegaard Andersen

14/2 "Gæt en sang" ved Tora Herborg og Henrik Carlsen



Meningen med livet?

Det store spørgsmål er: Hvad er meningen med livet?!

Jeg læste en artikel forleden skrevet af en læge: Han havde spurgt sin 7 og 9 årige om deres bud på det spørgsmål. Det gjorde han fordi han havde læst en bog en anden læge havde skrevet som handlede om det folk fortryder mest, når de ligger på deres dødsleje. Det var: 1. At man ikke havde været bedre til at holde kontakt med sine venner. 2. At man gjorde det de andre forventede af én i stedet for at følge ens egen livsbane. 3. At man ikke havde givet udtryk for sine følelser noget mere. 4. At man ikke havde tilladt sig selv at være mere lykkelig og 5.: At man havde arbejdet alt alt for meget.

Man kan ikke komme igennem et liv uden fortrydelse, uden at ønske, at man ind i mellem havde gjort noget andet, eller måske endda gjort noget, havde handlet i stedet for at lade stå til. Sådan er det, det er de tungere dage, når man ser på den del af ens historie. Men når man som jeg ser mange pårørende i forbindelse med begravelser, så hører jeg ofte hvad man ikke har fortrudt, men derimod om det som har givet og spredt glæde i afdødes liv.

Det der fremhæves er for det meste oplevelser. De store fester for eksempel, at man fik sølvbryllup med, at man rejste med hele familien i forbindelse med en rund fødselsdag, at der er blevet passet børnebørn til den store guldmedalje, at man har haft et godt ægteskab, et godt liv trods både opture og nedture.

Det er historien der tæller. Din historie og min historie, alt det vi fik gjort, og også det vi fortryder. Men tilbage til meningen med livet. Den 7 og 9 årige svarede, at det måtte være kærlighed, tryghed og at man passer på sig selv. At man har det godt og føler sig elsket.

Det var da nogle gode bud, synes jeg, for der er jo ingen af os der kan give et entydigt svar.

Det er også værd at tænke over ens personlige livshistorie – og hvordan Gud er flettet ind i den historie, jeg tænker, at Gud er en del af det DNA, som har gjort os til dem vi er.

Det er måske oldnordisk at tro, det er der mange videnskabsfolk der vil sige, men de kan heller ikke svare entydigt på gåden: Hvad er meningen med livet? Og det er måske heller ikke det vi skal. Måske vi skal famle os lidt frem i mørke ind i mellem og tage livet alvorligt?

Ind i mellem handler kristendommen også om en dom som vil ramme os, det lyder umiddelbart fjert og fremmed. Men hvilken dom er det? Måske er dommen også, at vi netop famler os lidt frem i en evig søgen efter meningen med livet. Tænk bare på at man kalder det barn-dom, ung-dom, alder-dom, men man kalder det ikke voksendom, det er måske i de førstnævnte perioder man søger mest efter mening?! Det hedder også kristen-dom – og vi kan læse os frem til at vi dømmes – men at vi dømmes med kærlighed.

Og den kærlighedshistorie der ligger mellem Gud og menneske er den store fortælling som et lille menneske kan give sig hen til at leve under, og måske giver tro også mod til at vi kan lade historien komme til os og se tillidsfuldt på livet. Tro på, at man kan være til, selvom man ikke hele tiden kan være til for nogen eller noget.

Måske er det der vi skal finde lidt hvile, og dermed lade historien bære os. Og når det hele er slemt og strammer om os, og vi føler, at det er os der bærer på et kors, ja så er det måske vores ridderkors vi bærer, et ridderkors som gør os til dem vi er.

Der er nemlig ingen grund til, at frygt for sorg, sygdom og alt det andet vi møder i livet, skal få os til at spare på os selv, vi skal nemlig ikke være fedtede med det vi giver andre og dermed os selv. I sidste instans Gud.

Jeg håber at jeg på mit dødsleje kan sige, at jeg ikke har været fedtet med mig selv, jeg vil hellere være slidt af at give – bidrage med det jeg har kunnet. Det er der noget mening i, synes jeg.

For der er altid nogen der kalder på os, venner og familie, en elsket som kalder os tilbage til den historie som er jeres og min, og i sidste ende er det dem og Gud som skal give os mod til at leve og kraft til at dø. Og derimellem, ja der ser vi efterårsfarver på træerne - og lys - og ind i mellem lykke på rigtig gode dage. Det tæller alt sammen til en tilfredshed i, at livet heldigvis ikke er et regnskab der skal gå op.

HH



Det' for børn i Helsing kirke

Kom og oplev levende engle, frække fugle, dyr og meget mere onsdag d. 30. januar kl. 17.30 i Helsing kirke. Gudstjenesten tager en halv time og dernæst spiser vi sammen i sognegården.

Bemærk også Fastelavn 25/3 kl. 11.00, hvor vi selvfølgelig kommer udklædt i kirke og slår katten af tønden og får fastelavnsboller!

Arrangementerne er gratis.

Husk at du kan abonnere på nyhedsbrev for børnefamilier, hvis du tilmelder dig på Helsing kirkes hjemmeside.

Foredrag ved Petra Nagel

14. marts kl. 19.30 i sognegården.

Pris 50 kr

Petra Nagel er med sin ærlighed og villighed til at bruge sin egen person med rekordfart blevet en af DR3s mest populære tv-værter. Petra fortæller om sin tv-værtsrolle, og det selvhad og kropsidealisme, der påvirker mange af os i dag. "Jeg er for tyk, og mit hår er også for grimt" er bare nogle af de ting, Petra Nagel gennem årene har sagt til sig selv, når hun så sig i spejlet. I dag gør hun op med det kropshad hun har levet under, hun er blevet en rollemodel for unge kvinder og en vigtig stemme i debatten omkring lavt selvværd og jagten på perfektion. Petra har nemlig besluttet sig for at begynde at elske sig selv, som hun er – til stor inspiration for mange.

Menighedsrådenes formænd

Helsing: Allan Thomsen Telefon 22 45 33 66

Valby: Inge Lise Lorentzen Telefon 48 39 12 34

Menighedsrådsmøder

Helsing: 23/1, 27/2, 27/3

Valby: 24/1, 21/3

Lørdagsdåb

I Helsing eller Valby kirke tilbyder vi dåb den første lørdag i hver måned kl. 11.00. Dåbshandlingen er her særligt i fokus. Kontakt kontoret for bestilling af dåb på tlf. 48 79 47 11

"Kirkebilen" kan køre dig til gudstjeneste uden beregning. Kontakt venligst kontoret på tlf. 48794711

Se også: www.helsing-kirke.dk eller www.valby-kirke.dk

Gudstjenester januar-marts

6. januar H3K	Helsing 11.00 FE	Valby 9.30 FE
13. januar 1. søndag efter H3K	Helsing 9.30 THH	Valby 11.00 THH
20 januar 2. søndag efter H3K	Helsing 11.00 HH	Valby 9.30 HH
27. januar 3. søndag efter H3K	Helsing 9.30 THH	Valby 11.00 THH
Onsdag 30. januar	Helsing 17.30 Spaghtettigudstjeneste	
3. februar 4. søndag efter H3K	Helsing 11.00 HH	Valby 9.30 HH
Tirsdag 5. februar		Valby 19.00 Meditations- gudstjeneste HH
10 februar sidste søndag efter H3K	Helsing 9.30 FE	Valby 11.00 FE
17 februar Septuagesima	Helsing 11.00 HH	Valby 9.30 HH
24. februar Seksagesima	Helsing 9.30 THH	Valby 11.00 THH
3. marts Fastelavn	Helsing 11.00	Valby 9.30 THH
10. marts 1. søndag i fasten	Helsing 9.30 THH	Valby 11.00 THH

Kontakt

Kirkekontoret
Kirkegade 3, 3200 Helsing
Telefon 48 79 47 11

Åbningstider:

Tirsdag til fredag 09.00 - 12.30
Torsdag tillige 15.30 - 18.00
mandag og lørdag lukket
Kontakt kirkekontoret vedrørende kirkelige handlinger.

Kirkegårdsleder:

Peter Foimer
Telefon 48 79 77 19
e-mail: pefo@km.dk

Sognepræst kbf

Helena Hauge
Parkvænget 4, 3200 Helsing
Telefon 48 79 79 25
e-mail: HHAU@KM.DK

Sognepræst

Finn Edvardsen
Skolegade 2, 3200 Helsing
Telefon 48 79 41 21
e-mail: BFE@KM.DK

Sognepræst

Tora Herborg Henriksen
Pinusparken 9, 3200 Helsing
Telefon 24 20 45 55
e-mail: THH@KM.DK

Kirketjener

Jette Bomholdt
Telefon 21 79 19 33