

## Et måltid med kærlighed!

Kom til skærtorsdagsmiddag d 29/3 kl.18.00 i Helsing kirke.

Du mødes af et smukt pyntet langbord i kirken, her samles vi for at spise lam og drikke vin som på Jesu tid. Aftenen er udformet som en gudstjeneste med de kendte tekster fra Biblen og smuk musik.

## Koncert i Valby kirke

Koncert med Nordsjællands Kammerkor i Valby kirke onsdag d. 11/4 kl 19.30. Koret synger gode påskesatser, der bærer opstandelsen videre ud i hverdagen efter påskedramaet på Golgata. Programmet indeholder både gammel musik af palestrina, Hassler og Bach, romantisk musik af Gounod, Durufle og Lange-Müller og helt nyskrevne satser af korets dirigent Vibeke Højlund. Koncerten er gratis og varer ca. 1 time.



**Fantastiske farverige familiegudstjenester: Spaghetti, Hellige hotdogs og Bøn og burger.**

Kom og oplev levende engle, frække fugle, dyr, minikonfirmander og meget mere d. 18/4 og 16/5 kl.17.30 i Helsing kirke. Gudstjenesterne tager en halv time og dernæst spiser vi sammen i sognegården. Arrangementerne er gratis.

Husk at du kan abonnere på nyhedsbrev for børnefamilier, hvis du tilmelder dig på Helsing kirkes hjemmeside

## Seniormøde

Torsdag d. 12. april kl 14.30  
Hvad med det evige liv?  
Foredrag ved Præst Kristina Eskelund

## Danmarks befrielse

Lørdag, den 4. maj kl 11.00 markerer vi Danmarks befrielse med en kort andagt ved mindestenen på Helsing kirkegård. Alle er velkomne

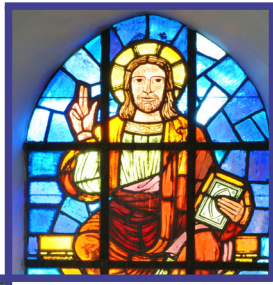
## Menighedsmøde i Helsing

Søndag d. 15. april efter højmessens inviterer Helsing menighedsråd til menighedsmøde.  
Kom og få en snak til kirkekaffen i våbenhuset og hør mere om alt det der foregår i din kirke!

## Menighedsrådsmøder:

**Helsing:** Onsdag 25/4 kl.19.00

I Helsing eller Valby kirke tilbyder vi dåb den første lørdag i hver måned kl.11.00. Dåbshandlingen er her særligt i fokus.



# Kirke og kropslighed

*Nu kommer jeg til min have, min søster, min brud, jeg plukker min myrra og min balsam, jeg spiser min bikage og min honning, jeg drikker min vin og min mælk. Spis, venner, drik, og berus jer i elskov!*

Hvorfor er det, at kristendommen har fået ry for at være kropsforskrækket? Mangler vi lidenskab i kirken? I gudstjenesten? Ja, vil nogen måske sige, og det kan der være en pointe i, selvom

kirkerummet som sådan fortæller historien om Guds og menneskers liv fra vugge til grav og derefter, og deri er jo også indbefattet lidenskab og seksualitet om man vil. Der er stor styrke og stor afmagt til stede i de bibelske tekster, tænk på den barske og dog sexede historie om Samson og Dalila, denne her store stærke mand med det flotte kraftige hår (han måtte aldrig klippe sit hår, fordi han var Nasiræer). Han kunne klare en hel hær selv, men fandt sin overmand i en kvinde, som klippede håret af ham og deri sad al hans styrke. Han fik et sørgeligt endeligt. Jo en smuk kvinde har alle dage – også i Bibelens dage – haft evnen til at få det sidste ord.

I Højsangen i det Gamle Testamente, som min tidligere professor kaldte ”den første nedskrevne porno”, kan vi læse det citat, jeg starter med i min artikel. Højsangen er erotik for fuld udblæsning hele vejen igennem, og til bryllupper selekterer jeg pænt i de citater, som jeg læser for dem, så det ikke bliver for meget. Men hvad er egentlig for meget? At vi ikke tør sige ordet sex højt i kirken? Jo det skal vi da, det er jo en af de mest naturlige gudsskabte drifter vi har. Jovist kan det være en ødelæggende drift, men et liv uden lidenskabelighed, passion og kærlig berøring - og et liv uden at give sig hen til nogen er da et liv som ikke flytter på sig. Tro kan flytte bjerge, hvorimod ligegyldighed flytter intet. Jeg elsker lidenskabelige mennesker, det gør vel alle, der er noget som brænder – der er saft og kraft og længsel og vrede og glæde og sensualitet på spil hos dem, der giver sig selv lov til at brænde i gennem. Nogen har svært ved at vise deres lidenskab, måske fordi de er opvokset i ”flinke-pige-generationen”, der måtte man ikke være vred eller lidenskabelig/kropslig, man skulle helst være usynlig. Andre lever i en forståelse af, at i kirken er sex=synd, at man som kristen ikke må være kropslig, men det er en underlig fundamentalistisk og gammeldags overbevisning, som jeg i øvrigt ofte hører fra unge mennesker, det er jo tankevækkende, hvor de har det fra. Men alt det er tolkninger som mennesker har lavet for at holde sig selv og andre ”på måtten”, men det er da et åg, hvis vi ikke må være vores krop og hinandens kroppe bekendt – også som kristne, vi er jo skabt til det! Når Jesus derfor siger til en kvinde som er grebet i utroskab, at hun skal gå bort og ikke synde mere, så er det for at tale i mod en lidenskab som driver hende ud i noget som hverken hun eller andre nyder godt af. For han vidste jo godt hvilke drifter der rører sig, og skal man have et samfund op at køre, ja så er det nu engang smartest med monogami (der bliver færre slåskampe).

Men vi er mennesker, måske er det derfor at så mange kvinder og mænd frivilligt fulgte med Jesus, fordi han netop vidste det, at vi er i vores drifters vold, det kan være godt, og det kan volde en pokkers masse bøv. Uden tvivl.

Måske er det noget af det, vi skal være bedre til at tale om i kirken, hvor vi overhovedet ikke er seksualforskrækkede, tværtimod bør vi vel betone en af de sidste gratis nydelser der er tilbage?!

Selvom jeg er en såkaldt moderne kvinde som så mange andre er, og selvom jeg også synes at ”me too” bevægelsen i den grad har sin berettigelse, for seksualitet må aldrig bliver undertrykkende, så mener jeg også, at den ikke må blive undertrykt. Når man læser Højsangen, så er man i hvert fald ikke i tvivl om den skønhed, lyst og glæde der er i at give sig hen i både krop og ånd, og det tror jeg i sidste ende er en stor del af Guds mening med livet.

HH

## Gudstjenester marts/april/maj

25. marts Palmesøndag	Helsing 11.00 HH/THH Familiegudstjeneste	Valby 09.30 FE
29. marts Skærtorsdag	Helsing 18.00 HH/THH	Valby 11.00 HH
30. marts Langfredag	Helsing 11.00 HH	Valby 09.30 HH
1. april Påskedag	Helsing 11.00 FE	Valby 11.00 THH
2. april 2. påskedag	Helsing 11.00 THH	Valby 09.30 THH
8. april 1. s.e. påske	Helsing 09.30 HH	Valby 11.00 HH
15. april 2. s.e. påske	Helsing 11.00 THH	Valby 09.30 THH
18. april	Helsing 17.30 Bøn og Burger	
22. april 3. s.e.påske	Helsing 09.30 HH	Valby 11.00 HH
27. april Bededag	Helsing konfirmationer 09.00 FE 10.30 HH/THH 12.00 HH/THH	Valby 11.00 Ejgil Bank Olesen
28. april	Helsing konfirmationer 09.00 Pia Niebuhr 10.30 THH/HH 12.00 THH/HH	
29. april 4.s.e. påske	Helsing konfirmationer 10.30 THH/HH 12.00 THH/HH	Valby 11.00 FE
6. maj 5. s.e. påske	Helsing 9.30 THH	Valby 11.00 THH
10. maj Kr. Himmelfartsdag	Helsing 11.00 HH	Valby 09.30 HH
13. maj 6. s. e. påske	Helsing 09.30 FE	Valby 11.00 FE

## Menighedsrådenes formænd:

Helsing: Allan Thomsen  
Telefon: 22 45 33 64

Valby: Inge Lise Lorentzen  
Telefon: 48 39 12 34

## Kontakt

Kirkekontoret  
Kirkegade 3, 3200 Helsing  
Telefon 48 79 47 11

### Åbningstider:

Tirsdag til fredag 09.00 - 12.30  
Torsdag tillige 15.30 - 18.00  
mandag og lørdag lukket  
Kontakt kirkekontoret vedrørende kirkelige handlinger.

### Kirkegårdsleder:

Jan Ulrik Kerckhoffs  
Telefon 48 79 77 19  
e-mail: JUK@KM.DK

### Sognepræst kbff

**Helena Hauge**  
Parkvænget 4, 3200 Helsing  
Telefon 48 79 79 25  
e-mail: HHAU@KM.DK

### Sognepræst

**Finn Edvardsen**  
Skolegade 2, 3200 Helsing  
Telefon 48 79 41 21  
e-mail: BFE@KM.DK

### Sognepræst

**Tora Herborg Henriksen**  
Pinusparken 9, 3200 Helsing  
Telefon 24 20 45 55  
e-mail: THH@KM.DK

### Kirketjener

**Jette Bomholdt**  
Telefon 21 79 19 33

Se også: [www.helsing-kirke.dk](http://www.helsing-kirke.dk)  
eller [www.valby-kirke.dk](http://www.valby-kirke.dk)

”Kirkebilen” kan køre dig til gudstjeneste uden beregning.  
Kontakt venligst kontoret på tlf. 48794711